

# YUNUS EMRE İMAM HATİP ORTAOKULU

# REHBERLİK SERVİSİ

EKİM,2020 BÜLTEN NO:1

## REHBERLİK SERVİSİNDEN YARDIM ALABİLECEĞİNİZ KONULAR

### KİŞİSEL SOSYAL REHBERLİK

STRESLE BAŞA ÇIKMA  
AKRAN ZORBALIĞI  
SOSYAL BECERİLER  
ATILGANLIK  
BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI  
PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ  
DUYGU KONTROLÜ  
İLETİŞİM BECERİLERİ  
ÖFKE KONTROLÜ



### MESLEKİ REHBERLİK

LİSEYE GEÇİŞ SINAVLARI  
BİREYİN KENDİNİ TANIMASI  
BURSLULUK SINAVI  
MESLEK SEÇİMİ  
SINAV ALAN SEÇİMİ  
MESLEK TANITIMI



### EĞİTSEL REHBERLİK

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA  
MOTİVASYON  
HEDEF BELİRLEME  
ZAMAN YÖNETİMİ  
DERS ÇALIŞMA PROGRAMI  
HAZIRLAMA  
BAŞARI DURUMLARI  
SINAV KAYGISI  
OKULA UYUM



**Rehberlik, bireyin sağlıklı bir biçimde gelişebilmesi, istenilen davranış ve uyumu gösterebilmesi için gerekli yorum, planlama ve karar verebilmesine yarayacak bilgi ve beceriyi kazanabilmesi yolunda yapılan ve uzmanlar tarafından sunulan yardım etme sürecidir.**



Öğrencinin kendini anlaması

Problemlerini çözmesi

Gerçekçi kararlar alması

Kapasitesini en uygun düzeyde geliştirmesi

Çevresine dengeli ve sağlıklı bir biçimde uyum sağlaması

Kendini gerçekleştirme için uzmanlar tarafından sunulan psikolojik yardımlardır.



## REHBERLİK SERVİSİNİN DEĞİŞMEZ İLKELERİ

**Rehberlik uygulamalarında öğrenci ile yakından ilgili olan herkesin anlayış ve işbirliği içinde çalışması gerekir.**

**Rehberlik anlayışı, her türlü çalışması le öğrenciyi merkez alan bir eğitim sistemi öngörür.**

**Rehberlik yardımının esası, öğrencilerin kendi kişiliklerini daha iyi anlamalarını, problemlerine çözüm yolları bulmada onların kendi kendilerine yeter bir duruma gelmelerini sağlamaktır.**

**Rehberlik hizmetleri planlı, programlı, örgütlenmiş bir biçimde ve profesyonel bir düzeyde sunulmalıdır.**

**Yapılan görüşmelerde gizlilik ve gönüllülük esastır.**



### REHBERLİK SERVİSİ KİMLER İÇİN NELER YAPAR?

#### VELİ

##### Veli Eğitimler

(Anne-baba tutumları, ergenlik dönem özellikler, mahremiyet, lise tanıtımları vb.)

##### Müşavirlik

#### ÖĞRENCİ

Mesleki, eğitsel ve kişisel sosyal konularında sınıf rehberliği, seminer, bireysel görüşmeler gerçekleştirir.

#### ÖĞRETMEN

##### Müşavirlik

